



« DECOUVREZ L'APPROCHE NON-VIOLENTE »

Quadrilogie de formation

S. DESCAVES

La quadrilogie de formation « *Découvrez l'approche non-violente* » permet de s'initier au vaste domaine du comportement non-violent.

Format modulaire :

- chaque personne peut suivre 1, 2, 3 ou 4 journées,
- le commanditaire programme la ou les journées dans l'ordre de son choix,
- les journées peuvent être groupées, ou espacées (de deux mois maximum).

Les quatre journées s'intitulent :

S'initier aux outils
de la non-violence

Décrypter un
instant de crise

Agir sur une situation
conflictuelle

Déjouer les
préjugés

Nombre de stagiaires

- Idéal : 8 à 10 personnes
- Maximum : 12 personnes

Il s'agit de préserver la qualité d'échange, et de permettre que chaque personne puisse s'exprimer.

Pédagogie active

Pour chaque sujet :

- 1) nous commençons par la pratique (séquence active, voire ludique) ;
- 2) les repères théoriques sont amenés dans un 2^e temps, en conclusion.

Traitement des situations conflictuelles vécues par les stagiaires

Pour illustrer, nous alternons les types d'exemple :

- exemples génériques ;
- cas vécus par les participant.e.s.

Ces cas sont traités pour que chacun.e en retire des éléments transposables à toute situation conflictuelle.

Il ne s'agit donc ni d'une analyse psychologique individuelle, ni d'une analyse de pratique professionnelle.

Pédagogie de niveau « découverte »

Nous proposons des exercices de niveau « découverte », qui permettent aux participant.e.s de revisiter – mais sans s'exposer – les situations conflictuelles qu'ils ont vécues.

L'esprit

Nous n'abordons aucune recette toute faite..., simplement parce qu'il n'en existe aucune : les stagiaires acquièrent les bases pour analyser une situation conflictuelle, et pour appréhender les besoins des protagonistes.

Chacun.e peut ensuite trouver par soi-même les solutions face à ses situations spécifiques.

La formatrice

Stéphane DESCAVES est formatrice en régulation non-violente des conflits. Elle s'est formée à l'IFMAN (Institut de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-Violente).

Elle exerce en indépendante depuis 2006, et travaille essentiellement pour le secteur associatif.

Contact : stephane.descaves@laposte.net – Tél. : 01 42 04 39 91

Pourquoi une journée sur les outils de la non-violence ?

NON-VIOLENCE : le mot peut prêter à sourire si on le comprend comme une approche idéaliste et béate.

Or, le comportement non-violent consiste en une posture active, qui permet d'analyser une situation, puis de s'exprimer et de se faire entendre.

Dans la journée « S'initier aux outils de la non-violence », nous abordons les points clés pour appréhender une situation :

- **pour analyser** : « violence », « agressivité », « conflit », « non-violence », de quoi parlons-nous exactement ?
- **pour agir** : les participant.e.s testent quelques façons d'éviter la surenchère pendant un instant de crise.

Objectifs

- Connaître et distinguer les notions de « violence » et de « conflit », afin de décrypter une situation conflictuelle
- Découvrir des questions-réflexe à poser en cas de conflit
- Identifier quelques façons d'éviter la surenchère pendant un instant de crise

Programme de cette journée d'initiation

OUVERTURE DE LA JOURNEE

Présentations, et modalités pour cette journée



CLOTURE DE LA JOURNEE

Évaluation écrite et orale par les participant.e.s

Pour mémoire, chaque personne peut suivre 1, 2, 3 ou 4 journées de la quadrilogie.